

# Checkliste\_Gepäck und notwendige Kleidung

Beschränken Sie ihr Gepäck auf das Nötigste. **Handtücher** zur täglichen Körperpflege und **Bettwäsche werden von der Klinik gestellt.**

## Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Ausreichend Kleidung\*
- Wetterfeste Kleidung
- (alkoholfreie) Kosmetik- und Hygieneartikel
- Badebekleidung einschl. Bademantel
- 2-3 mittl. Handtücher zur Bewegungstherapie
- Im Winterhalbjahr: Handschuhe, Mütze und wetterfestes Schuhwerk
- Ggf. Föhn, Rasierapparat, kleines Radio oder Musik-Player

\*Kleidung mit Symbolik des Rechtsextremismus wird nicht toleriert.

## Sportbekleidung

- Sportbekleidung die Sporttherapie
- 2 x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Feste Schuhe und Arbeitskleidung

## Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Impfausweis
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Diabetikerausweis, Allergiepass
- Ggf. einen Wecker

Bitte denken Sie daran: In der Klinik stehen Waschmaschine und Trockner für Patienten zur Verfügung.