

Checkliste_Gepäck und notwendige Kleidung

Beschränken Sie ihr Gepäck auf das Nötigste. **Handtücher** zur täglichen Körperpflege und **Bettwäsche werden von der Klinik gestellt.**

Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Ausreichend Kleidung*
- Wetterfeste Kleidung
- (alkoholfreie) Kosmetik- und Hygieneartikel
- 2-3 mittl. Handtücher zur Bewegungstherapie
- Im Winterhalbjahr: Handschuhe, Mütze und wetterfestes Schuhwerk
- Ggf. Föhn, Rasierapparat, kleines Radio oder Musik-Player, kleiner Wecker

*Kleidung mit Symbolik des Rechtsextremismus wird nicht toleriert.

Sportbekleidung

- Sportbekleidung für die Sporttherapie
- 2 x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Feste Schuhe und Arbeitskleidung für die Arbeitstherapie

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Psychotherapeutische Berichte, soweit vorhanden
- Impfausweis
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Diabetikerausweis, Allergiepass