

# Checkliste\_Gepäck und notwendige Kleidung

Beschränken Sie ihr Gepäck auf das Nötigste. **Handtücher** zur täglichen Körperpflege und **Bettwäsche werden von der Klinik gestellt.**

## Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Ausreichend Kleidung\*
- Wetterfeste Kleidung
- (alkoholfreie) Kosmetik- und Hygieneartikel (kein flüssiges Parfum/Körperspray)
- 2-3 mittl. Handtücher zur Bewegungstherapie
- Im Winterhalbjahr: Handschuhe, Mütze und witterfestes Schuhwerk
- Ggf. Föhn, Rasierapparat, kleines Radio oder Musik-Player, kleiner Wecker

\*Wir dulden keine konsumverherrlichende, szenentypische, sexistische, gewaltverherrlichende sowie politisch orientierte Kleidung oder Gegenstände mit entsprechenden Symbolen.

**In der Klinik stehen Ihnen Waschmaschinen und Trockner gegen ein Entgeld für zur Verfügung.**

## Sportbekleidung

- Sportbekleidung für die Sporttherapie
- 2 x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- feste Schuhe und Arbeitskleidung für die Arbeitstherapie

## Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- verordnete Medikamente, für mind. 3 Tage
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Psychotherapeutische Berichte, soweit vorhanden
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Diabetikerausweis, Allergiepass
- Lebenslauf, wenn vorhanden

\*bitte am Aufnahmetag griffbereit halten