

Checkliste_Gepäck und notwendige Kleidung

Beschränken Sie ihr Gepäck auf das Nötigste. **Handtücher** zur täglichen Körperpflege und **Bettwäsche werden von der Klinik gestellt.**

Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Ausreichend Kleidung*
- Wetterfeste Kleidung
- (alkoholfreie) Kosmetik- und Hygieneartikel
(kein flüssiges Parfum/Körperspray)
- 2-3 mittl. Handtücher zur Bewegungstherapie
- Im Winterhalbjahr: Handschuhe, Mütze und wetterfestes Schuhwerk
- Ggf. Föhn, Rasierapparat, kleines Radio oder Musik-Player, kleiner Wecker

*Wir dulden keine konsumverherrlichende, szenentypische, sexistische, gewaltverherrlichende sowie politisch orientierte Kleidung oder Gegenstände mit entsprechenden Symbolen.

In der Klinik stehen Ihnen Waschmaschinen und Trockner gegen ein Entgelt für zur Verfügung.

Sportbekleidung

- Sportbekleidung für die Sporttherapie
- 2 x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- feste Schuhe und Arbeitskleidung für die Arbeitstherapie

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- verordnete Medikamente, für mind. 3 Tage
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Psychotherapeutische Berichte, soweit vorhanden
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Diabetikerausweis, Allergiepass
- Lebenslauf, wenn vorhanden

*bitte am Aufnahmetag griffbereit halten