



Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

+49 391 8104 0

alte-oelmuehle@medinet-gmbh.de

www.fachklinik-alte-oelmuehle.de

Impressum Herausgeber: SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle, Berliner Chaussee 66, 39114 Magdeburg
Bilder: Westend61/Rainer Berg (Titel); Getty Images/Oliver Rossi (S. 4)/Westend61 (S. 5)/Westend61 (S. 7)/
alvarezz (S.8)/Tom Werner (S.9)

SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle
Rehabilitationsklinik für Abhängigkeitserkrankungen

**Wir begleiten Sie in
eine gesündere Zukunft.**

Liebe Rehabilitandinnen, liebe Rehabilitanden und Angehörige,

Freiheit, Selbstbestimmung und Gesundheit sind geschätzte Werte in unserem Leben. Umso schlimmer trifft es uns, wenn das Verlangen außer Kontrolle gerät und sich eine Abhängigkeit entwickelt hat. Wir unterstützen Rehabilitand:innen auf ihrem Weg aus der Sucht in ein geregeltes, selbstbestimmtes und sinn-erfülltes Leben.

Im Fokus unseres Handelns stehen Sie als Rehabilitand:in. 65 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich, Hand in Hand, an 365 Tagen im Jahr um eine Sache: Darum, dass es Ihnen besser geht. Die Genesung, die Zufriedenheit und vor allem das Wohlbefinden unserer Rehabilitand:innen haben bei uns oberste Priorität. Unsere Klinik ist ein Ort der Begegnung und gegenseitiger Wertschätzung.

Unser Ziel ist es, Sie zu jeder Zeit bestmöglich auf Ihrem Lebensweg zu begleiten. Dafür zeigen wir nicht nur vollen Einsatz, sondern auch besonders viel Leidenschaft.



Herzlich Willkommen in der SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle



Wer eine Abhängigkeitserkrankung dauerhaft überwinden möchte, der braucht Zeit, Unterstützung und einen Ort, an dem er neue Perspektiven entwickeln kann. Dieser Ort wollen wir für Sie sein. Neben allen fachlichen Qualitäten sind es die Menschlichkeit und das Engagement unserer Mitarbeitenden, die zu Ihrer Genesung beitragen.

Ihre Gesundheit in vertrauensvollen Händen

Wir sind eine Rehaklinik und begleiten seit 2004 Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen in eine suchtmittelfreie Zukunft. Unser Angebot richtet sich an Rehabilitand:innen ab 18 Jahren mit stoffgebundenen Süchten (Drogen-, Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit). Unser erfahrenes Therapeuten-, Pflege- und Ärzteteam ist während Ihres gesamten Aufenthalts an Ihrer Seite, kompetent und mit Herz.

Sie erhalten eine ganzheitliche Behandlung mit medizinischen, psychotherapeutischen, sozialtherapeutischen, arbeitstherapeutischen und allgemein stützenden Hilfsangeboten. Im Mittelpunkt der Rehabilitation stehen Sie mit Ihren Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Wir entwickeln mit Ihnen die



schrittweise Umsetzung realistischer Therapieziele, die Sie aus der Sucht herausführen sollen. Gemeinsam arbeiten wir an der Wiederherstellung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit sowie der Wiedererlangung der gesellschaftlichen und beruflichen Teilhabe. Um Ihren persönlichen und gesundheitlichen Herausforderungen optimal begegnen zu können, bieten wir verschiedene Behandlungsmodule an:

Stationäre Reha, Tagesklinik und Adaption.

Weitere Informationen?



Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren.



Bereit für ein neues Leben?

Ihre stationäre Rehabilitation bei uns.

Sie fühlen sich nach einer Entgiftungsbehandlung noch instabil abstinent? Sie brauchen Abstand zu privaten, beruflichen oder auch familiären Konfliktfeldern? Dann ist eine stationäre Entwöhnungstherapie für Sie geeignet, um mit etwas Distanz neue Perspektiven für Ihr Leben zu entwickeln.

Der Schlüssel zur erfolgreichen Überwindung von Sucht liegt immer im Verstehen der Ursachen und dem Entwickeln von Strategien für den Umgang mit suchtauslösenden Situationen. Ihre Entscheidung zur Abstinenz bildet die Basis für eine gemeinsame therapeutische Arbeit. Das familiäre Ambiente sowie die Therapie in Einzel- und Gruppenarbeit

sorgen schnell für Vertrauen: Eine gute Grundlage für Ihren Therapieerfolg. Unsere Behandlungsplanung orientiert sich an Ihrer individuellen Situation, Ihren Bedürfnissen und Ressourcen. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die Therapieziele und die notwendigen Therapiemaßnahmen fest.

Stationäre Therapie

Wir haben immer den „ganzen“ Menschen im Blick, deshalb gehören zur Rehabilitation in unserer Klinik neben sucht- und psychotherapeutischen Maßnahmen auch die medizinische Behandlung körperlicher und seelischer Beschwerden. Unser Behandlungsprogramm ist multimodal und besteht aus:

- Psycho- und Suchttherapie
- Körpertherapie
- Sozialrechtliche Beratung
- Arbeits- und Ergotherapie
- Kreativ- und Musiktherapie
- Ernährungsberatung
- Sport- und Physiotherapie
- Medizin und Pflege
- Entspannungsverfahren
- Suchtakupunktur
- Indikativen Angeboten

Stationäre Reha auf einen Blick



80

Einzelzimmer mit Bad



12

Wochen bei Alkohol- & Medikamenten



24

Wochen bei Drogen

Großzügig und wohnlich Die Patientenzimmer

Bei uns wohnen Sie in hellen und modern eingerichteten Einzelzimmern mit Dusche und WC. Alle Klinikräume sind barrierefrei eingerichtet. Rund um das Haus finden Sie Grünflächen mit alten Baumbeständen. Gern können Sie in der Freizeit die Sporthalle mit Außensportanlage und die Sauna nutzen. Die Fachklinik befindet sich auf der rechten Elbseite der Landeshauptstadt. Innerhalb kurzer Zeit sind Naherholungsräume, Fitnessstudios und ein großes Freizeitbad sowie die Innenstadt zu erreichen.



Übergang in eine suchtmittelfreie Zukunft

Wir begleiten Sie weiter.

Sie wünschen nach einer erfolgreich abgeschlossenen stationären Entwöhnungsbehandlung eine weitere medizinisch-therapeutische Begleitung?



**Ihr Kontakt zu den
Therapeut:innen der Adaption:**

+49 391 54982 173

adaption@medinet-gmbh.de

Fortsetzung der Entwöhnungsbehandlung In der Adaption

Wir bieten die passenden Rahmenbedingungen und unterstützen Sie dabei, den Übergang in einen suchtmittelfreien Alltag vorzubereiten und den Therapieerfolg nach der stationären Reha zu festigen. Die Adaptionsmaßnahme dauert in der Regel 12 Wochen und bietet die Chance, Gelerntes unter realen Alltagsbedingungen umzusetzen. Neben Praktika stehen die eigenständige Lebensführung sowie berufliche und soziale Wiedereingliederung im Mittelpunkt der Behandlung. Das Adaptionshaus verfügt über 5 Wohnungen mit 16 Plätzen. Sie wohnen in möblierten Wohngemeinschaften mit Einzelzimmern. Bei all Ihren persönlichen Belangen begleitet Sie unser Adaptionsteam.

Ihre Suchttherapie wohnortnah In der Tagesklinik

Wir behandeln in unserer Tagesklinik Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, die über ein unterstützendes soziales Umfeld und eine stabile Wohnsituation verfügen.

Die Entwöhnungsbehandlung erfolgt alltags- und wohnortnah und findet von Montag bis Freitag statt. Dabei sollte in der Regel die Fahrzeit zwischen Wohnung und Fachklinik nicht mehr als 45 Minuten betragen. Die ganztägig ambulante Rehabilitation bedeutet ein intensives und strukturiertes Therapie-

programm mit ärztlicher Behandlung. Dabei arbeiten Sie die Motive Ihrer Erkrankung auf und lernen wirkungsvolle Strategien kennen, um abstinent zu bleiben.

Die Rehabilitation soll der Verbesserung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit sowie der Erhaltung und Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit dienen. Themen des Alltags können direkt in die Therapie eingebracht und bearbeitet werden - so wie es für Ihre anhaltende Abstinenz nötig ist.



**Ihr Kontakt zum Therapeuten der
Tagesklinik:**

+49 391 54982 171

tagesklinik@medinet-gmbh.de

Tagesklinik auf einen Blick



10

Plätze



12

Wochen
bei
Alkohol- &
Medikamenten



20

Wochen
bei Drogen



Kombinationstherapie

Stationär oder ganztägig ambulant,
oder beides?

Eine Sucht ist keine Endstation, sondern eine Erkrankung, für die es effektive Behandlungsmöglichkeiten gibt. Welche Therapieform für Sie geeignet ist, hängt von individuellen Faktoren und Ihrem Rehabilitationsbedarf ab.

Besonderes Merkmal der SRH Fachklinik Alte Ölmühle ist die Möglichkeit einer Kombinationstherapie. Die Durchlässigkeit zwischen den einzelnen Behandlungsmodulen ist Teil des Konzeptes, so dass ein Wechsel zwischen dem stationären und ganztägig ambulanten Modul möglich ist. Nach stationärer Therapie ist ein Wechsel in die Adaption oder Tagesklinik möglich.

Ihr Weg zu uns

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Therapie bei uns entscheiden. Voraussetzung ist immer eine gültige Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (u.a. Deutsche Rentenversicherung, Krankenkassen, Sozialhilfe).

Sie haben Fragen?

Ihr Kontakt zur Patientenaufnahme:

+49 391 8104 101

aufnahme-md@medinet-gmbh.de

» Wir versprechen Ihnen alles zu tun, um Ihnen zu helfen. So überzeugen wir mit einem erfahrenen Team, individuellen Therapieangeboten und einer guten Vernetzung. Den ersten Schritt machen Sie. Den weiteren Weg gehen wir gemeinsam mit Ihnen. «

Dr. med. Susanne Glöckner,
Chefärztin

